

利用者の声

①利用前の生活はどうでしたか？

初めての専任での就職がうまくいかず、退職し、体調や精神的な落ち込みから、しばらく家から出ない時間を過ごしていました。

②通所してどのような変化がありましたか？

朝、起きて向かう場所が出来たことはとても有難いことでした。少しずつでしたが、生活リズムや体力が回復し、社会生活も取り戻していききました。

③アクセルトライおたを利用した感想はいかがですか？

画一的なプログラムではなく、自分に合った取り組みを選択して、自分のペースで健康向上、就労への移行に向かうことが出来て満足しています。

④アクセルトライおたをどのような人におすすめしたいですか？

まだ就労への自信がない、まだ週5日通う自信がない、社会との接点を失っている、という人でも少レグフ通所することで自信をつけられると思います。

⑤アクセルトライおたの利用を検討している方に一言！

夜明け前が一番、暗いと言います。最初の一步を踏み出せると、きっと良いことがあると思います。(気軽にメールや

電話でも)

ご協力ありがとうございました！

アクセルトライおた