

利用者の声

①利用前の生活はどうでしたか？

体力がなく、日常生活においても、疲れがすごかった。
寝つきもそれほど良い方ではなかったと思います。
コミュニケーションも、あまり自信はありませんでした。

②通所してどのような変化がありましたか？

通所をしていくうちに、少しづつ体力が付き、仕事をすることができるようになり、リズムができて、寝つきも良くなり、不規則な睡眠リズムも整っていきました。また、人とのつき合いなどのコミュニケーションにおいても円滑にいくようになっていきました。

③アクセルトライおおたを利用した感想はいかがですか？

スタッフの方々がとても献身的で、細かに自分のことを見てくださること、プログラムのサポートでもなごるので、自分の就業への道へと、徐々に気強に取組めることができて、確実に進んで行けました。

④アクセルトライおおたをどのような人におすすめしたいですか？

やはり、ある程度は、精神病が落ち着いてきた方にお勧めしたいです。なぜならば、ある程度精神が安定している方の通所を見ていると、結局は、次第に通所ができるようになっていくケースが見られましたから。自分の病状を知り見て、通所する時期を見極められることを望まれたらいいかな、と思います。

⑤アクセルトライおおたの利用を検討している方に一言！

目標を定めたら、それに向かって、一日一日をやるべきこととし、ガリや、無理はしすぎず、徐々に就業へと進んでいって下さい！ がんばって下さい!!!

ご協力ありがとうございました！

アクセルトライおおた